

Der Karriere-Triathlon – Sieg auf ganzer Linie



Mit der Karriere-Veranstaltung am 19. Januar 2010 zum Thema „Fit für die Gehaltsverhandlung“ nahm der erste MyKoWi.net Karriere-Triathlon für alle Studierenden und AbsolventInnen an der Universität Duisburg-Essen ein erfolgreiches Ende. Im Zieldurchlauf zeigten sich die positiven Reaktionen der siegreichen Karriere-Triathleten, die das Workshop-Angebot rund um karriererelevante Themen dankbar annahmen.

Bereits die Auftaktveranstaltung im November 2009 war mit einem Workshop zur Vorbereitung auf den Absolventenkongress ein voller Erfolg. Über zwei Stunden lang hatten die interessierten Studierenden und AbsolventInnen die Möglichkeit, sich mit der erfahrenen Praktikerin Isabella Reinike von der ASI Wirtschaftsberatung auf die Herausforderungen einer Karrieremesse optimal vorzubereiten. Dabei wurden alle Fragen rund um einen gelungenen Auftritt vor den Personalern abgedeckt: Von der Anfertigung einer professionellen Bewerbungsmappe über einen angemessenen Kleidungsstil bis hin zum überzeugenden persönlichen Gespräch direkt am Messestand. Ein Studierender der Betriebswirtschaftslehre im neunten Semester brachte die durchweg positive Resonanz aller Teilnehmer auf den Punkt: „Damit sind wir jetzt wirklich gut vorbereitet für den Absolventenkongress“ und die Absolventin eines Magisterstudiengangs ergänzte „Jetzt fühle ich mich richtig fit!“.

Mit der zweiten Triathlon-Veranstaltung zur Selbstpräsentation in Bewerbungsprozessen konnte MyKoWi.net einen weiteren Besucher-Rekord verbuchen. Rund 60 interessierte Studierende aller Fachrichtungen fanden sich im Dezember 2009 an der Universität Duisburg-Essen ein und machten sich fit für ihre Bewerbung. Schritt für Schritt wurden die neuralgischen Punkte in Bewerbungen aufgearbeitet und es gab Tipps und Tricks für eine gelungene Präsentation vor dem Personalverantwortlichen. Eine Studierende der Soziologie lobte: „Mir hat besonders gut gefallen, dass das Thema „Arbeitsmarkt“ als MARKT und die damit verbundene Selbstvermarktung stärker im Kontext des Studiums thematisiert wurden. Die Selbstpräsentation spielt eine immer größere Rolle, denn ich muss mich vermarkten. Und ich habe durch die Checkliste von Frau Reinike einige Anhaltspunkte bekommen, um mich auf mein Bewerbungsgespräch optimal vorzubereiten.“ Ein Studierender der Kommunikationswissenschaft ergänzte: „Viele Tipps waren mir neu. Der Praxisbezug war prima. Und man hat die Leidenschaft der Leute gespürt, die den Karriere-Triathlon hier organisiert haben!“





Auch die letzte Veranstaltung im Januar 2010 mit dem Thema „Fit für die Gehaltsverhandlung – Wie viel bin ich eigentlich wert?“ war ein voller Erfolg, sodass der Karriere-Triathlon einen würdigen Abschluss fand. Mit rund 80 TeilnehmerInnen waren alle Startplätze restlos belegt. Isabella Reinike von der ASI Wirtschaftsberatung gab in diesem zweistündigen Workshop wertvolle Tipps rund um Gehaltstabellen, Verhandlungsstrategien und Selbstvermarktung beim

Gehaltspoker. Die Teilnehmer lobten dabei vor allem die realistische und praxisnahe Darstellung der Fakten sowie die Möglichkeit, sich aktiv mit Fragen einbringen zu können. Sie zeigten sich insgesamt sehr zufrieden und klatschen begeistert Beifall, als die dritte Triathlon-Etappe ihr Ziel erreichte. Eine Studierende der Anglistik im elften Semester, fasste die gesamte Veranstaltungsreihe noch einmal zusammen: "Prima, dass so ein Konzept von MyKoWi.net angeboten wird. Im nächsten Semester sollte dies in ähnlicher Weise für die nachfolgende Generation an Studierenden wieder stattfinden. Weiter so!"

In diesem Sinne: Auf eine Neuauflage des Karriere-Triathlons im Sommersemester 2010 dürfen alle Karriere-TriathletInnen schon sehr gespannt sein! Bis dahin heißt es: Trainieren, trainieren, trainieren!

Informationen zur Veranstaltungsreihe und zum innovativen Karriere-Triathlon-Konzept unter info@myKoWi.net



Karriere Triathlon
Wir machen dich fit für den Absolventen-Kongress.
Dienstag, 10.11.2009 • 11:00 bis 14:00 Uhr • Bibliotheksaal
Teilnahme kostenlos • ohne Anmeldung
Infos unter: www.mykowi.net

ASI
Wirtschaftsberatung AG

ASTA



Karriere Triathlon
Wir machen dich fit für den Bewerbungsprozess.
Dienstag, 8.12.2009 • 12:00 bis 14:00 Uhr • Bibliotheksaal
Teilnahme kostenlos • ohne Anmeldung
Infos unter: www.mykowi.net

ASI
Wirtschaftsberatung AG

ASTA



Karriere Triathlon
Wir machen dich fit für die Gehaltsverhandlung.
Dienstag, 19.1.2010 • 12:00 bis 14:00 Uhr • Bibliotheksaal
Teilnahme kostenlos • ohne Anmeldung
Infos unter: www.mykowi.net

Was ist dein Einstiegsgehalt?
Wie sieht deine Strategie aus?
Wieviel bist du eigentlich wert?

ASI
Wirtschaftsberatung AG

ASTA