

DREI FRAGEN AN



Jessica Breidbach (25)
hat das Konzept des
„Karriere-Triathlons“ der Uni
Duisburg-Essen entwickelt.

Uni bereitet auf Job-Einstieg vor

Nach erfolgreichem Auftakt findet zum zweiten Mal an der Universität Duisburg-Essen der „Karriere-Triathlon“ statt. Worum geht's da?

Studenten, vornehmlich aus dem Bereichen Geistes- und Bildungswissenschaften, sollen durch die kostenlose Veranstaltungsreihe auf den Berufseinstieg vorbereitet werden. Aber grundsätzlich kann jeder Interessierte daran teilnehmen. Der Auftakt, ein Assessment-Center-Training, findet am Dienstag, 11. Mai, ab 12.30 Uhr, im Bibliothekssaal statt. Am Donnerstag, 10. Juni, 12 Uhr, geht es um Benimm-Regeln in der Berufswelt und am Donnerstag, 1. Juli, 13 Uhr, dreht sich alles um das Thema „Bewerbungsstrategien und Gehaltsverhandlungen“.

Was ist denn besonders wichtig für einen reibungslosen Übergang von der Uni in den Beruf?

Unabdingbar ist, dass ich mir schon frühzeitig gründlich Gedanken mache, wo ich beruflich eigentlich hin möchte. Fachbezogene Praktika sind da ein gutes Mittel zur Orientierung. Außerdem sind ein sicheres Auftreten und eine positive Selbstpräsentation hilfreich. Ich muss wissen, wie ich meine Stärken gut verkaufen kann, aber auch wie ich mit meinen Schwächen umgehe.

Wie kann ich mich optimal auf den Bewerbungsprozess vorbereiten?

Es gibt keine Zauberformel, die automatisch zum Erfolg führt. Es gilt eine individuelle Strategie zu entwickeln. Eine gute Möglichkeit zur Orientierung ist dafür natürlich der Besuch des „Karriere-Triathlons“. Ausführliche Informationen zu dieser Veranstaltungsreihe gibt es auch auf unserer Internetseite „www.myKoWi.net“, dem Online-Netzwerk der Kommunikationswissenschaftler an der Uni Duisburg-Essen. Zusätzlich lassen sich dort zahlreiche Anregungen und Ratschläge nachlesen, die hilfreich beim Bewerben sein können. **tap**